米斯特苹果

2017年11月07日

第二期 | 目的地选择

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

> 理性的去设计自己的第一次出行，以后出行机会那么多，慢慢来。

选择目的地其实有很多方法，有的人希望很理性的去设计一个路线，因为掌控他出行计划的是所能支配的金钱。有些人则一定要为了某一个目的而去一个地方，让感性的诉求驱使他去这个目的地。我们按照一个第一次出境游的人的思维去延伸，首先还是要考虑经济能力，再去考虑其他的因素。

如果你是计划第一次出境游，可能主要会考虑几个因素：

- 去自己想去的地方
- 能够支配的假期时间

- 预算

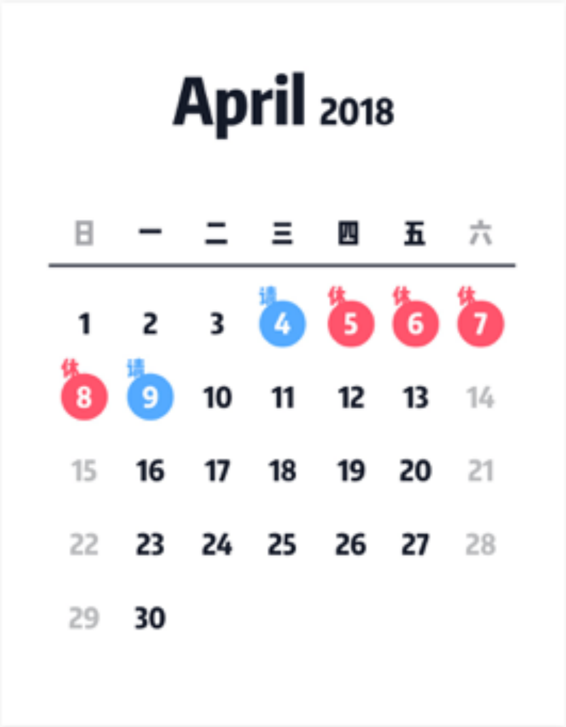
去自己想去的地方

出去玩儿当然是要去自己想去的地方了，不过这些地方，可能并不一定适合第一次出境旅行。比如说我想去帕劳，但就算是去过比较多国家的我，也还暂时不能考虑它，毕竟成本会很高。所以先从自己想去的一些地方中，挑选几个比较符合实际的目的地会更好。我有一个清单，里面列了大概 6、7 个我比较想去的地方，其中有俄罗斯、美国、法国、冰岛等。但我明年仍然计划要去一两次日本，虽然日本不在我的「想去清单」里，但是从预算上更符合实际，同时也是一个我比较喜欢的目的地。

另一种目的地选择方式，是根据低价买到的机票作为出行动力。通过随时浏览廉价机票的通知，如果时间和目的地都没有太大问题，看到哪个机票比较便宜可能就会买下。这种靠机票驱动的方式也是一种选择。对于我来说，并不是非常介意去哪里，我只是希望出去玩儿，那么我会经常看一看各大航空公司的促销页面，寻找可能有的廉价机票。不过对于不经常出行的朋友，也许不太适合这样比较任性的出行方式。

能够支配的假期时间

我们总是觉得假期不够长，哪怕是公共假期，但如果我们巧妙地分配一下年假，就会得到意想不到的结果。比如下面这张图，我们可以选择请 5/2 - 5/5 的假，然后拼出一个 7 天的小长假，或者请假 5/31 - 6/2，则能拼出一个更长的假期。精打细算自己可分配的年假，会有意想不到的结果。我一般会对照一年的公共假期排期，查找能够通过拼凑年假的时间，以合理安排出行的次数和每次的时长。第一次出行，我建议时间不要太长，不要超过 5 天是比较明智的选择。



April 2018

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	请 4	休 5	休 6	休 7
休 8	请 9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

按照我的方法，明年（2018）清明节假期是 4 月 5 ～ 6 日（周四，周五）。那么如果我们请 4 月 4 日 或 4 月 9 日的话，就可以拼凑出一个 5 天的假期。

对于很多人而言，可能刚开始只能够接受一年出行一次。那么，这时候一定要注意避免不适合旅游的时间段，有一些目的地和国家，需要考虑到季节而安排出行时间。比方说东南亚就不太适合 4 ～10 月份期间前往，因为这个时间段东南亚地区大多数为雨季。还有就是季节性的旅行，比如前往日本看樱花要在特定的时间前往。不同国家和地区的热门出行时间，可以通过一些权威的旅游网站查询信息，直接搜索某某地适宜旅游时间段即可（如穷游网，TripAdvisor 等）。

提前给旅行做预算

在考虑出境游前，先要考虑我能够为此次旅行拨出多少钱的预算。我们既然已经想好了几个比较想去的地方，那么就挨个估算一下，哪个目的地我们可以承受得起。做预算的必要性，就是要了解当地的消费水平，以及避免计划得差不多时才发现开支远远超出了自己所能承受的范围，为及时止损作出提前量。

一次旅行的开支，主要分为：

- 酒店机票费用
- 餐饮费用
- 景点门票和交通成本

- 剁手购物

酒店机票费用

制定一个你能够接受的预定标准。

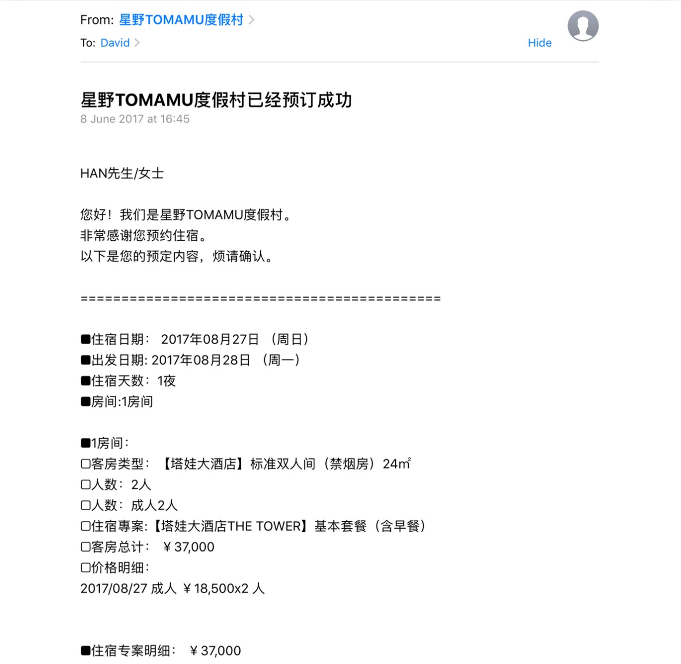
一般来说旅行中，机票酒店的费用，会占到 30–50% 左右，可以说是相当大的一部分开支，所以我会在后面单独用一期的内容，来具体介绍如何买到相对便宜的机票和适合自己的住宿，这里先简单分享我的预算经验。

1. 酒店

我一般出门旅行，预订住宿的标准在一晚酒店不超过 800–900 元人民币，民宿尽量不超过 600–700 元人民币。当然，这个价格也要根据所去的目的地而决定。如果是条件比较好的海岛，自然价格会高一些。选择一晚住宿的价格，是根据对住宿本身的期望、或者住宿本身就是旅行的体验之一来决定的。

结伴同行能够减少住宿费用的开销。同样一间客房，两个人分摊就是将住宿费用打了对折。其次，在饮食上还可以因为人数多，多点几个菜，即吃得种类丰富，又能多人分摊餐费。

上个月，我和我女朋友住了一晚的北海道星野 TOMAMU 度假村 —— 夏天看云海，冬天滑雪的地方。度假村本身就比较与世隔绝，从最近的札幌火车站坐火车都需要一个小时。所以度假村本身就是一种体验，所有活动都在它的范围内，那么这个价格就可以高一些。我为这一晚房间支付了 2300 元人民币的住宿费，远高出我上面所说的预定标准。而我们在札幌和函馆，都预定了一晚大概在 500～600 元左右的民宿，因为我们希望留下更多钱去玩其他的项目。



From: 星野TOMAMU度假村
To: David
Hide

星野TOMAMU度假村已经预订成功
8 June 2017 at 16:45

HAN先生/女士

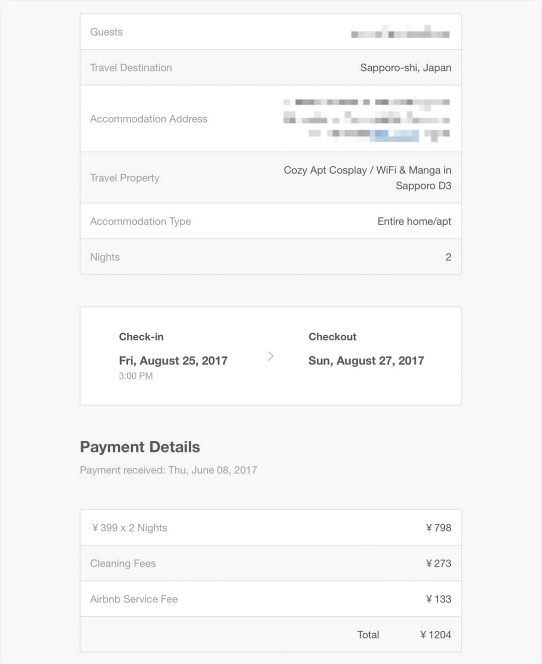
您好！我们是星野TOMAMU度假村。
非常感谢您预约住宿。
以下是您的预定内容，烦请确认。

==

■住宿日期： 2017年08月27日 （周日）
■出发日期: 2017年08月28日 （周一）
■住宿天数：1夜
■房间:1房间

■1房间：
□客房类型：【塔娃大酒店】标准双人间（禁烟房）24㎡
□人数：2人
□人数：成人2人
□住宿專案:【塔娃大酒店THE TOWER】基本套餐（含早餐）
□客房总计： ￥37,000
□价格明细：
2017/08/27 成人 ￥18,500x2 人

■住宿专案明细： ￥37,000



Guests	[redacted]
Travel Destination	Sapporo-shi, Japan
Accommodation Address	[redacted]
Travel Property	Cozy Apt Cosplay / WiFi & Manga in Sapporo D3
Accommodation Type	Entire home/apt
Nights	2

Check-in
Fri, August 25, 2017
3:00 PM

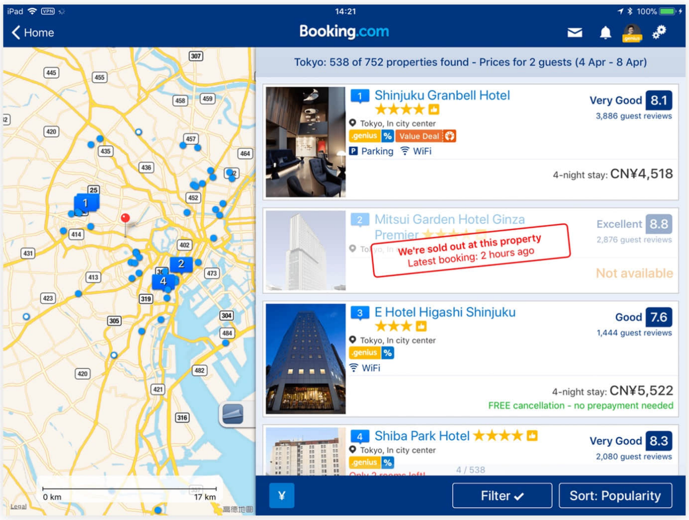
Checkout
Sun, August 27, 2017

Payment Details
Payment received: Thu, June 08, 2017

￥399 x 2 Nights	￥798
Cleaning Fees	￥273
Airbnb Service Fee	￥133
Total	￥1204

所以，你需要制定一个自己可以接受的价格标准，同时这个价格标准能满足大部分出行目的地。合理地设置价格标准，可以有效避免盲目预定住宿，导致住得太贵超支或者住得太便宜低于自己的预期。只在个别旅程根据目的地不同，弹性调整这个预算。当然，随着自己现金支配能力的提升，也应随之相对应提升这个标准。

我每次查看当地的酒店首先会打开两个网站，一个是 booking.com，另一个则是 airbnb.com。通过 Booking 目的地页面左侧复杂的筛选工具，我可以了解到我希望住的地区的平均房价。对比一下，我会发现 airbnb 上面有一些房间会稍微便宜一些。我通过这里的报价，就能估算出我在东京所需要的住宿开销。



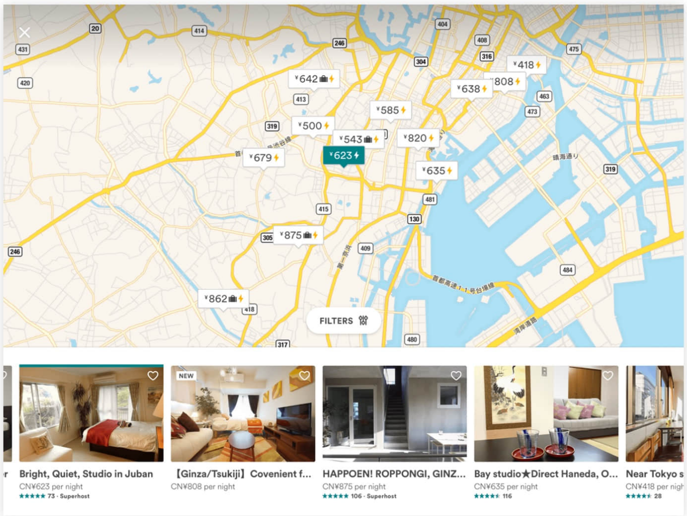
Tokyo: 538 of 752 properties found - Prices for 2 guests (4 Apr - 8 Apr)

1 Shinjuku Granbell Hotel ★★★★
Tokyo, In city center
genius % Value Deal
Parking WiFi
Very Good 8.1
3,886 guest reviews
4-night stay: CN¥4,518

2 Mitsui Garden Hotel Ginza Premier ★★★★
Excellent 8.8
2,876 guest reviews
We're sold out at this property
Latest booking: 2 hours ago
Not available

3 E Hotel Higashi Shinjuku ★★★
Tokyo, In city center
genius %
WiFi
Good 7.6
1,444 guest reviews
4-night stay: CN¥5,522
FREE cancellation - no prepayment needed

4 Shiba Park Hotel ★★★★
Tokyo, In city center
genius %
Very Good 8.3
2,080 guest reviews
4 / 538



Bright, Quiet, Studio in Juban
CN¥623 per night
★★★★★ 73 · Superhost

【Ginza/Tsukiji】Covenient f...
CN¥808 per night

HAPPOEN! ROPPONGI, GINZ...
CN¥875 per night
★★★★★ 106 · Superhost

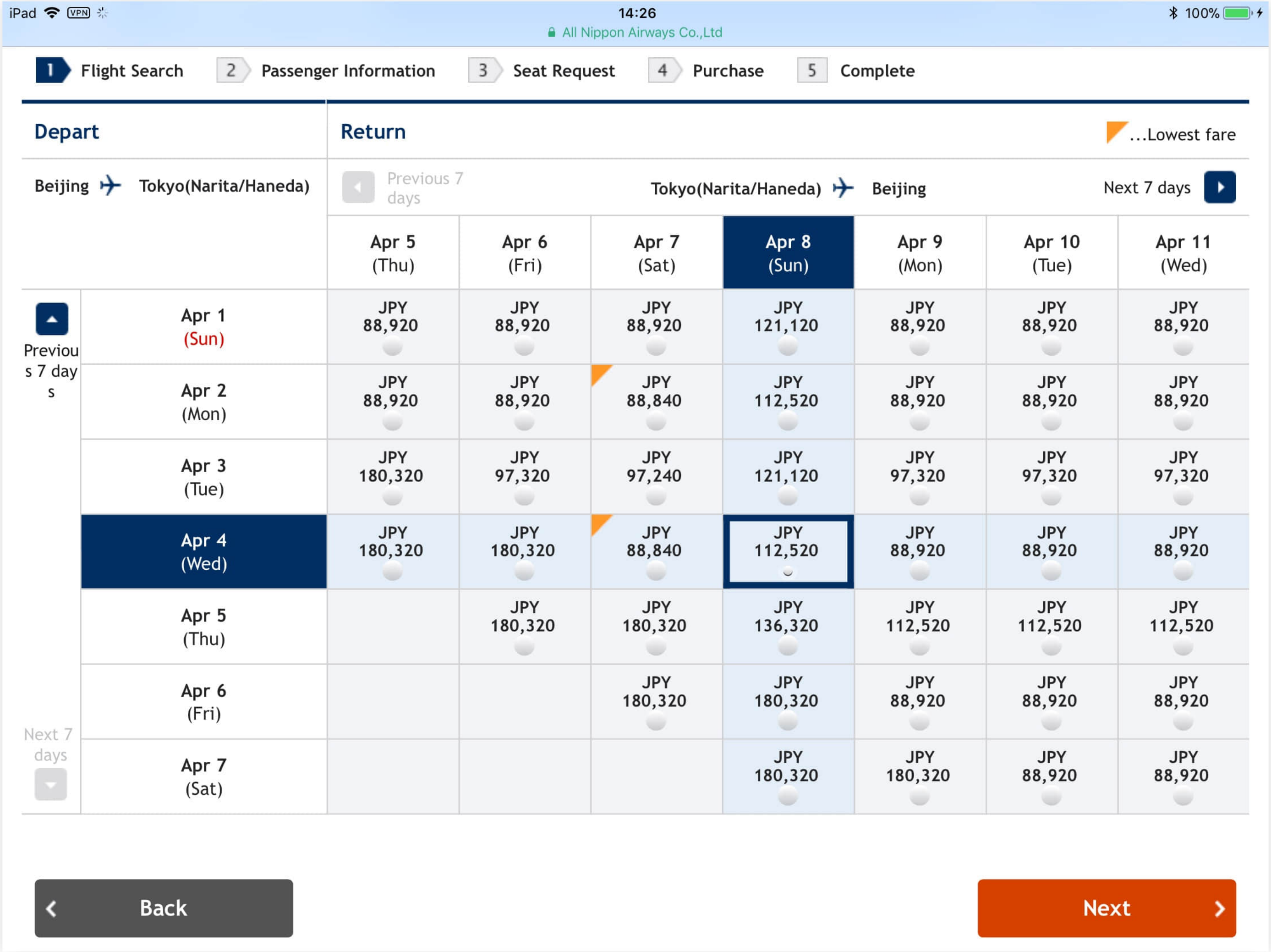
Bay studio★Direct Haneda, O...
CN¥635 per night
★★★★ 116

Near Tokyo s
CN¥418 per nigh
★★★★ 28

2. 机票

航空公司和各大旅行网站经常会搞一些促销活动，同时还有一些公众号（比如旅行雷达）会经常推送折扣的机票。我和女朋友去年双十一的时候，从日本全日空（ANA）官网抢到了情人节档期，1270 元含税的「北京 - 东京」往返机票，非常划算。我会在之后的「机票篇」部分做详细介绍，教你如何用便宜的价格选购机票。

机票的价格预算，我会按照大概 2000 元人民币每人含税的标准去预估。根据我的个人经验，亚太地区往返含税比较便宜的机票会在 2000 元左右，东南亚廉价航空会在 1000 元左右，欧洲北美往返可以按照 4000 - 6000 元进行估算。

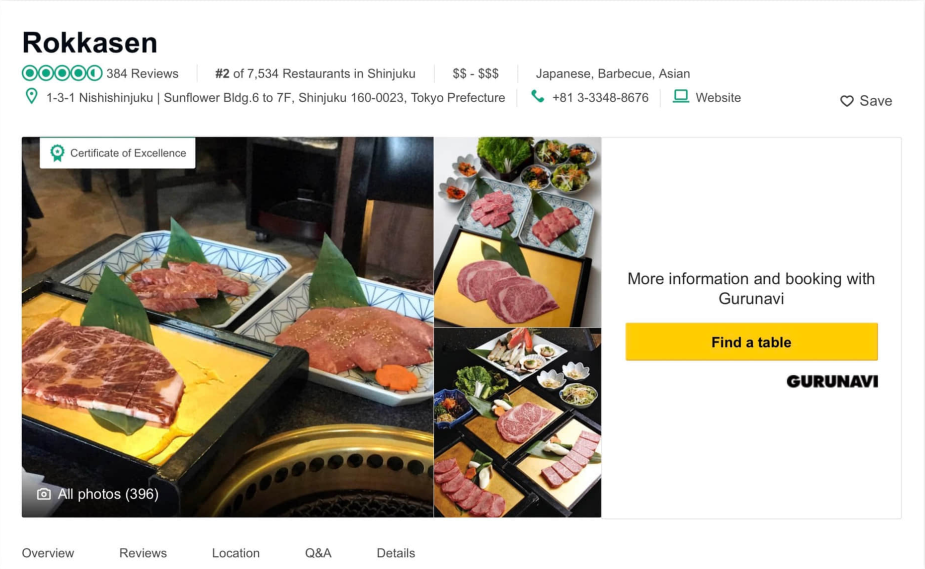

iPad
14:26
All Nippon Airways Co.,Ltd
100%
1 Flight Search
2 Passenger Information
3 Seat Request
4 Purchase
5 Complete
Depart
Return
◤ …Lowest fare
Beijing ✈ Tokyo(Narita/Haneda)
Previous 7 days
Tokyo(Narita/Haneda) ✈ Beijing
Next 7 days
Previous 7 days
Next 7 days
Back
Next

	Apr 5 (Thu)	Apr 6 (Fri)	Apr 7 (Sat)	Apr 8 (Sun)	Apr 9 (Mon)	Apr 10 (Tue)	Apr 11 (Wed)
Apr 1 (Sun)	JPY 88,920	JPY 88,920	JPY 88,920	JPY 121,120	JPY 88,920	JPY 88,920	JPY 88,920
Apr 2 (Mon)	JPY 88,920	JPY 88,920	◤ JPY 88,840	JPY 112,520	JPY 88,920	JPY 88,920	JPY 88,920
Apr 3 (Tue)	JPY 180,320	JPY 97,320	JPY 97,240	JPY 121,120	JPY 97,320	JPY 97,320	JPY 97,320
Apr 4 (Wed)	JPY 180,320	JPY 180,320	◤ JPY 88,840	JPY 112,520	JPY 88,920	JPY 88,920	JPY 88,920
Apr 5 (Thu)		JPY 180,320	JPY 180,320	JPY 136,320	JPY 112,520	JPY 112,520	JPY 112,520
Apr 6 (Fri)			JPY 180,320	JPY 180,320	JPY 88,920	JPY 88,920	JPY 88,920
Apr 7 (Sat)				JPY 180,320	JPY 180,320	JPY 88,920	JPY 88,920

3. 餐饮费用

> 适当了解一下当地餐饮标准，但是这是旅途中浮动最大的开支，计算得差不多就可以了

接下来是酒水餐饮。你可以通过 TripAdvisor、Foursquare 这样的网站，查看当地饭店的人均价位。然后在人均价位的基础上乘以 1.1–1.2，留出自己任性的余地。然后，再给每天估算一下自己可能买多少钱的酒水和零食。如果你最后选择住在民宿，并且自己尝试自己下厨的话，那饭店的钱就要减少，然后把这部分的钱增加。

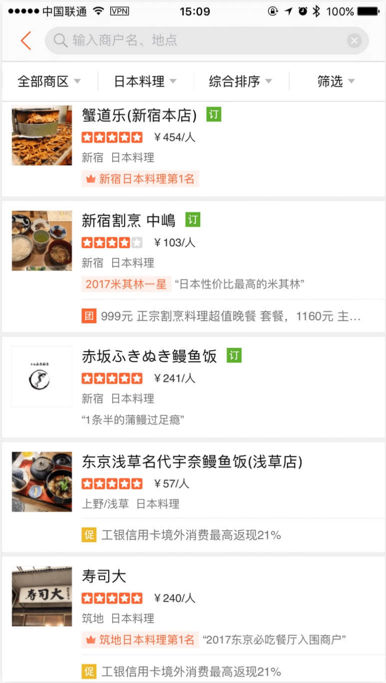

Save
Certificate of Excellence
All photos (396)
Find a table
GURUNAVI
Overview
Reviews
Location
Q&A
Details

Rokkasen

384 Reviews | **#2** of 7,534 Restaurants in Shinjuku | $$ - $$$ | Japanese, Barbecue, Asian

1-3-1 Nishishinjuku | Sunflower Bldg.6 to 7F, Shinjuku 160-0023, Tokyo Prefecture | +81 3-3348-8676 | Website

More information and booking with Gurunavi


●●●●● 中国联通 VPN 15:09 100%
输入商户名、地点
全部商区
日本料理
综合排序
筛选
订
订
订
团
促
促

蟹道乐(新宿本店)
¥454/人
新宿　日本料理
新宿日本料理第1名

新宿割烹 中嶋
¥103/人
新宿　日本料理
2017米其林一星 “日本性价比最高的米其林”
999元 正宗割烹料理超值晚餐 套餐，1160元 主…

赤坂ふきぬき鳗鱼饭
¥241/人
新宿　日本料理
“1条半的蒲鳗过足瘾”

东京浅草名代宇奈鳗鱼饭(浅草店)
¥57/人
上野/浅草　日本料理
工银信用卡境外消费最高返现21%

寿司大
¥240/人
筑地　日本料理
筑地日本料理第1名 “2017东京必吃餐厅入围商户”
工银信用卡境外消费最高返现21%

前两张图是来自 TripAdvisor.com 的饭店搜索，通过筛选条件查看具体的饭店，这些工作其实可以在出行前简单看一看，大概了解一下当地饭店的价格水准。再比如，大众点评也在努力制作海外内容，那么对于一些比较热门的旅游国家（比如日本），大众点评是有相当丰富的内容可供我们去参考的。我基本上会按照大众点评上面的报价，对东京的饭店做一个价格的估算，按照人数和一共要吃的顿数相乘，得出一个大概的估值。

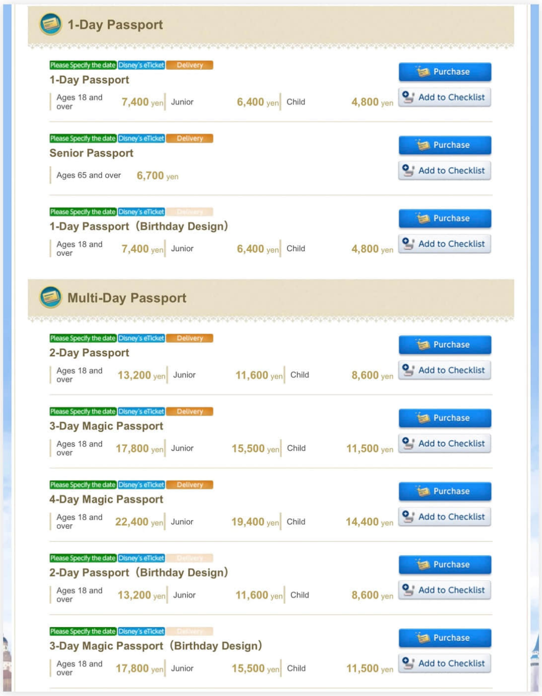
总的来说，吃喝的开销大致估算一下就可以了，因为这种东西是非常弹性的。我每次出门旅行，都会花很多钱在吃上面，而且往往有一部分吃的开销完全是因为馋。毕竟出门在外，能吃到当地最地道的美食，好不容易去一次，还不多吃一点吗?

4. 景点门票

> 提前买好票，到了之后很省时间，也往往会更便宜。

景点门票这些相对来说比较容易，因为我们有很多渠道可以提前购买、了解到热门景点的票价。

比如穷游最世界、阿里旅行、携程、去哪儿等各大出境游门户网站，都可以购买目的地旅游景点的门票，而且由于是提前购买，还有可能享受比在景点买更优惠的价格。如果这些旅游门户网站无法提供你想去景点的门票，还可以尝试搜索该旅游景点的官网，来查询或购买门票。比如东京的迪士尼，我们就可以通过他们的官方网站了解到门票价格，甚至还可以直接从他们的网站上预订好门票，到了现场就不需要再排队买票了。

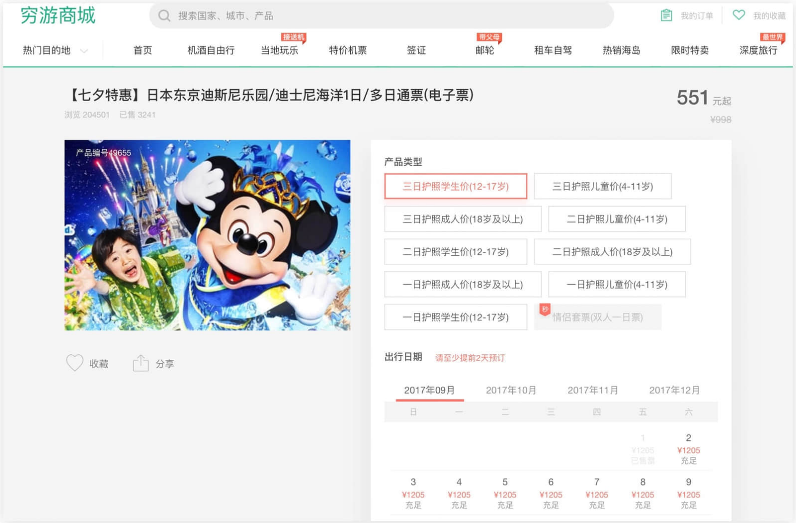

Please Specify the date
Disney's eTicket
Delivery
Purchase
Add to Checklist

1-Day Passport

	Ages 18 and over	Junior	Child
1-Day Passport	7,400 yen	6,400 yen	4,800 yen
Senior Passport	Ages 65 and over 6,700 yen		
1-Day Passport（Birthday Design）	7,400 yen	6,400 yen	4,800 yen

Multi-Day Passport

	Ages 18 and over	Junior	Child
2-Day Passport	13,200 yen	11,600 yen	8,600 yen
3-Day Magic Passport	17,800 yen	15,500 yen	11,500 yen
4-Day Magic Passport	22,400 yen	19,400 yen	14,400 yen
2-Day Passport（Birthday Design）	13,200 yen	11,600 yen	8,600 yen
3-Day Magic Passport（Birthday Design）	17,800 yen	15,500 yen	11,500 yen


穷游商城
搜索国家、城市、产品
我的订单
我的收藏
热门目的地
首页
机酒自由行
接送机
当地玩乐
特价机票
签证
带父母
邮轮
租车自驾
热销海岛
限时特卖
最世界
深度旅行
产品编号49655
收藏
分享

【七夕特惠】日本东京迪斯尼乐园/迪士尼海洋1日/多日通票(电子票)

浏览 204501　已售 3241

551 元起

~~¥998~~

产品类型

- 三日护照学生价(12-17岁)
- 三日护照儿童价(4-11岁)
- 三日护照成人价(18岁及以上)
- 二日护照儿童价(4-11岁)
- 二日护照学生价(12-17岁)
- 二日护照成人价(18岁及以上)
- 一日护照成人价(18岁及以上)
- 一日护照儿童价(4-11岁)
- 一日护照学生价(12-17岁)
- 秒 情侣套票(双人一日票)

出行日期　请至少提前2天预订

2017年09月　2017年10月　2017年11月　2017年12月

日	一	二	三	四	五	六
					1 ¥1205 已售罄	2 ¥1205 充足
3 ¥1205 充足	4 ¥1205 充足	5 ¥1205 充足	6 ¥1205 充足	7 ¥1205 充足	8 ¥1205 充足	9 ¥1205 充足

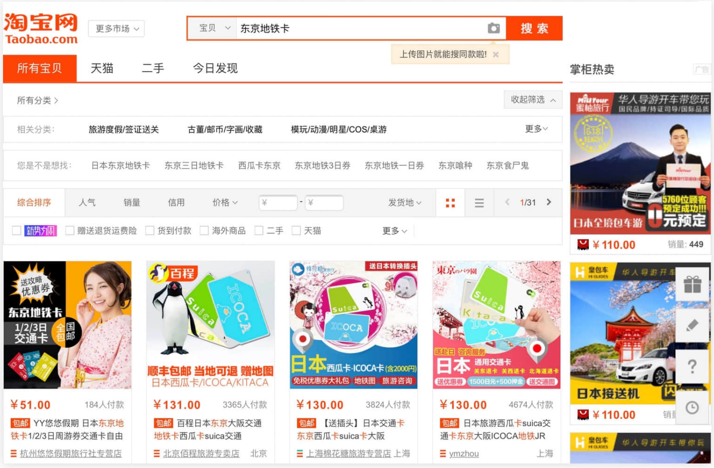
如果有哪些景点是这次旅行一定要去的话，非常建议提前购买门票。一来节约时间，二来提前购买往往会稍微便宜一些，各大旅行网站也为了吸引顾客购买，会提供折扣门票。这样一来，景点门票这块的预算我们就更好算了。

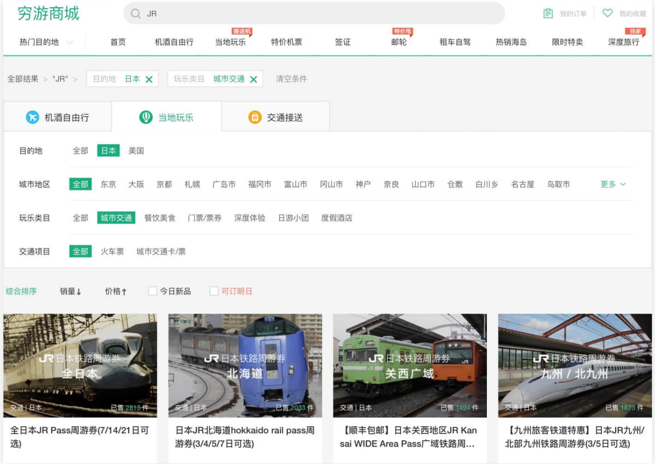
5. 交通成本

利用好当地提供的交通套票，是真正会省钱的。

如果你希望在交通上节约成本，那么尽量选择公共交通是必然的。首先，你可以在当地查看是否有类似「市政交通一卡通」或「八达通」这种便民卡。在很多地方，这种交通卡的作用不只限于乘坐公共交通，还可以在商店内使用，充当现金来花，也可以在各种商店充值。比如，英国伦敦的 Oyster 卡就可以在交通枢纽购买，然后在几乎街边所有的便利店充值。你可以选择在出行前就通过淘宝或旅游网站购买好当地的交通卡，提前邮寄过来带去，也可以选择到达当地后再购买，两种方法可能也有价格差异。通过这些公共交通系统的网站查看各种日通卡、多日卡或单程车

费，你就可以估算行程的预计交通开销了。


淘宝网
Taobao.com
东京地铁卡
搜 索
所有宝贝
天猫
二手
今日发现
掌柜热卖
¥51.00
¥131.00
¥130.00
¥130.00
¥110.00
¥110.00


穷游商城
JR
机酒自由行
当地玩乐
交通接送
目的地
城市地区
玩乐类目
交通项目
全日本JR Pass周游券(7/14/21日可选)
日本JR北海道hokkaido rail pass周游券(3/4/5/7日可选)
【顺丰包邮】日本关西地区JR Kansai WIDE Area Pass广域铁路周...
【九州旅客铁道特惠】日本JR九州/北部九州铁路周游券(3/5日可选)

我在今年 2 月份去日本之前，就从淘宝网购买了两张东京地铁的西瓜卡（Suica），里面是 500 日元的押金，还有 1500 日元的可用现金。这张卡的淘宝售价是 135 元左右，折合日元也就是 2100/2200 左右，这样节省了我到东京之后购买地铁卡的麻烦。上个月去日本，我购买了 3 天期限的北海道铁路通票，票价是 16500 日元，可以在 3 天内无限次乘坐北海道 JR 铁路火车。出行前我通过 Google 查询了所需要乘坐的所有线路单买的车票价格总和，发现比 3 天通票要贵，那么自然是买通票更划算。

和门票不同，提前购买交通卡，不一定是最划算的。因为交通卡价格比较固定，销售的人或渠道要挣钱，这个卡就要比实际在当地购买稍微贵一点。但这一点成本换来的便捷出行，在很多时候，又是非常划得来的。所以，我更推荐出发前如果可能，提前购买当地的交通卡。这样也可以提前了解当地是否提供交通套票，比如日本的 JR Pass 等类似产品。

小结

上述提到的酒店机票费用，餐饮费用，景点门票和交通成本基本上构成了一次出行的必要开销。这三个部分的分配比例大概在：

- 酒店机票：30 - 50%
- 餐饮费用：30 - 40%
- 景点门票和交通成本：30 - 20%

通过这些主要的花销的分成，你就可以大概估算出来这一趟旅程所需要的开销总和。然后再根据自己可以支配的金钱，去做出对应的安排。通常我会把这些成本大概估算出一个数字然后加在一起，比方说酒店机票这次可能会花大概 5000 元，餐饮费用大概是每天每人 600 元的标准，出行

5 天就是 3000 元左右，最后考虑到在日本境内的通勤费用和大概的门票价格，我会查一下东京地铁每日通票的价格大概是 100 人民币每天，再考虑到各种其他的门票，我大概给景点门票和交通成本预估一个 1500 元人民币左右。当然， 这是一个非常粗略的估算，实际可能会有很大偏差。

那么 5000 + 3000 + 1500 = 9500 元。这个价格基本上会是一个上限，因为你很有可能花不到这个价位。那么我评估一下这个价格，是否接受这些开支继续安排，还是选择一个更便宜点的目的地。我几乎每次出行都会这样大概粗算一下开销，一是判断我能否承担得起，二是提前给自己心里一个概念，了解一下当地的消费水平。

总结

现在越来越多的人选择出境，对应的服务于出境游客的信息提供方，也越来越多，同时信息也越来越全面。上面提到的这些信息其实并不难获取到。我会在后面的章节，详细讲解如何购买廉价的机票、订到满意的酒店。我希望各位能够通过上面的内容，对自己选择目的地有更清晰的认识。

最后布置一个「课后作业」。

你是否在筹备一次旅行呢？如果是，**请按照这期内容中我介绍的估算旅行费用的方法，对你在筹备的旅行计划作一次预算**。如果没有，也可以根据你心目中想去的国家或地方作一次旅行预算，这可能会帮你对「能不能去那儿」「什么时候能去那儿」有一个更具象的认识。

我推荐你把自己进行预算的大致过程和结果写在评论区，我会帮你看看你的预算是否到位，并给出我的建议。

16

上一期
第一期 | 确定要出境游

下一期
双十一是买特价机票的绝佳时机 |...

评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（1） **我的评论**

NicePM

做一份预算是可以这样，不过实际出行计划应该会有更多高性价比的方式吧。
比如说机票用里程票、多开口的玩法?
酒店用更划算的协议价、积分房、FHR什么的

2017年11月08日

1

> **米斯特苹果** 作者
>
> 是的没错，但是作为一个第一次出境游的人，一般来说是对旅游这个概念整体比较入门或者刚刚接触的一个人。诚然，他可能在国内游遍大江南北，不过这样的人也许不会占到很多人，以及一般使用里程兑换机票，使用协议价，积分房的游客，我相信都是一些比较资深的游客。
>
> 2017年11月08日

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0